

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МОБУ СОШ



МЕНЮ

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак 1 СМЕНА- ОВ31-4,обуч 1-4,ММС 1-4; 2 СМЕНА ОВ3 1-4 (полдник)						
Без диеты						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	71	1,65	0,30	14,49	114
Чай с молоком и сахаром	200	64	1,42	1,43	11,24	267
Каша молочная "Дружба"	200	251	6,83	9,76	34,15	
Йогурт детский питьевой 100гр	100	80	3,20	3,20	9,20	
Итого за Без диеты	530	465	13,10	14,69	69,08	
Итого за Завтрак	530	465	13,10	14,69	69,08	
1 СМЕНА-Обед ОВ3 1-4; 2 СМЕНА ММС 1-4,ОБУЧ 1-4						
Без диеты						
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	116	1,20	0,48	13,64	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Картофель отварной с маслом	160	155	5,20	5,62	23,04	136
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	145	1,79	4,36	8,92	56
Биточки из мяса цыпленка-бройлера	100	163	14,50	8,40	11,50	
Напиток яблочный(Звар)	200	67			17,60	282
Итого за Без диеты	740	740	24,90	19,26	94,02	
Итого за Обед	740	740	24,90	19,26	94,02	
Итого за день		1 206	38,00	33,94	163,10	
Завтрак 1 СМЕНА- ОВ35-11,обуч 5-11,ММС 5-11; 2 СМЕНА ОВ3 5-11 (полдник),ТЖС 5-11						
Без диеты						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	118	2,75	0,50	24,15	114
Чай с молоком и сахаром	200	64	1,42	1,43	11,24	267
Каша молочная "Дружба"	200	251	6,83	9,76	34,15	
Йогурт детский питьевой 100гр	100	80	3,20	3,20	9,20	
Итого за Без диеты	550	512	14,20	14,89	78,74	
Итого за Завтрак	550	512	14,20	14,89	78,74	
1 СМЕНА-Обед ОВ3 5-11; 2 СМЕНА ММС 5-11,ОБУЧ 5-11, ТЖС 5-11						
Без диеты						
Хлеб ржаной(пшеничный)	50	145	1,50	0,60	17,05	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	118	2,75	0,50	24,15	114
Картофель отварной с маслом	180	174	5,85	6,32	25,92	136
Борщ со свежей капустой и картофелем	260	189	2,33	5,67	11,60	56
Биточки из мяса цыпленка-бройлера	100	163	14,50	8,40	11,50	
Напиток яблочный(Звар)	200	67			17,60	282
Итого за Без диеты	840	856	26,93	21,49	107,82	
Итого за Обед	840	856	26,93	21,49	107,82	
Итого за день		1 368	41,13	36,38	186,56	